Łowicki Uniwersytet Trzeciego Wieku

Plan zajęć dla słuchaczy ŁUTW
w roku akademickim 2026/2027 (stan na 13 X 2026 r.)

Dzień tyg.	Nazwa zajęć	Czas trwania zajęć	Miejsce zajęć/spotkań	Starosta grupy	Prowadzący zajęcia	Odpłatność za miesiąc od jednego uczestnika
PONIEDZIAŁEK	**Gimnastyka na krzesłach gr. I**	8.30-9.30	s. **12** Al. Sienkiewicza 62	Mieczysława Koza	Joanna Gałka-Walczykiewicz	30 zł
	Zumba Gold gr. I	9.30 -10.30	Sala taneczna Al. Sienkiewicza 62	Halina Skierska	Joanna Gałka-Walczykiewicz	30 zł
	Warsztaty pisania ikon	10.00 -12.00	s. **12** Al. Sienkiewicza 62	Anna Taszycka-Kowalczyk	Anna Taszycka-Kowalczyk	----------
	Warsztaty rękodzieła	10.00 -12.00	s. **13** Al. Sienkiewicza 62	Zofia Szczepaniak	Zofia Szczepaniak	----------
	Nordic Walking	Od 10.00	Lasek Miejski	Alicja Trzcińska	Alicja Trzcińska	----------
	Koło SCRABBLE	12.00-14.00	s. **12** Al. Sienkiewicza 62	Alicja Jackowska- Szot	Alicja Jackowska- Szot	----------
	Język angielski gr. I dla początkujących +	13.00-14.30	s. **13** Al. Sienkiewicza 62	Ewa Bury	Joanna Burzykowska	45 zł
	Gimnastyka na krzesłach gr. II	14.00-15.00	s. **12** Al. Sienkiewicza 62	Danuta Lewandowska	Joanna Gałka-Walczykiewicz	30 zł
	Zumba Gold gr. II	15.00 -16.00	Sala taneczna Al. Sienkiewicza 62	Anna Jachyra	Joanna Gałka-Walczykiewicz	30 zł
	Chór „Canticum”	16.00-17.30	s. **13** Al. Sienkiewicza 62	Danuta Daszczyńska	Alina Koza	45 zł
WTOREK	**Psychologia zdrowia - wykłady**	8.30-10.30 *Co 2 tygodnie*	s. **13** Al. Sienkiewicza 62	Wiesława Bryszewska	Sylwia Alagierska	---------
	Gimnastyka gr. V rozciąg.-korekc.	9.00-10.00	**OSiR 1** ul. Jana Pawła II	Ewa Bury	Martyna Kuś-Rudnicka	30 zł
	Koło plastyczne gr. II „Fascynacja”	10.00 -12.00	s. **12** Al. Sienkiewicza 62	Grażyna Janczak	Grażyna Janczak	--------
	Gimnastyka gr. I rozciąg.-korekc.	10.30 -11.30	**OSiR 1** ul. Jana Pawła II	Zofia Dańczak	Justyna Walczak	30 zł
	Gimnastyka gr. IV z elementami aerobiku	11.30 -12.30	**OSiR 1** ul. Jana Pawła II	Zofia Guzek	Justyna Walczak	30 zł
	Spotkania z historią	13.00-14.30 *Co 2 tygodnie*	s. **13** Al. Sienkiewicza 62	Wanda Bieguszewska	Krzysztof Jan Kaliński	---------
	Pływanie nauka i doskonalenie gr. II	15.00 -15.45	Pływalnia Miejska, ul. Kaliska	Anna Wrona	Marcin Skóra	30 zł
	Szachy i warcaby - gry stolikowe	14.30-16.15 *Co 2 tygodnie*	s. **12** Al. Sienkiewicza 62	Dominika Kolas	Dominika Kolas	----------
	Koło literacko-dramatyczne	15.00 -17.00 *Co 2 tygodnie*	s. **13** Al. Sienkiewicza 62	Anna Siekierska	Elżbieta Skoneczna	30 zł
	Dyskusyjne koło FORUM	17.00-18.00 *Co 2 tygodnie*	s. **13** Al. Sienkiewicza 62	Michał Boczek	Michał Boczek	----------
ŚRODA	**Koło turystyki pieszej** „Na przełaj”	Od 10.00	Nowy Rynek – przy fontannie	Ryszard Kolary	Ryszard Kolary	---------
	Koło rowerowe „Dynamo”	Od 10.00	Parking przy Kauflandzie	Edward Dąbrowski	Edward Dąbrowski	---------
	Koło taneczne gr. I	10.00-11.00	**Sala taneczna** Al. Sienkiewicza 62	Jolanta Kliszko	Martyna Kuś-Rudnicka	30 zł

	Koło taneczne gr. II	11.00-12.00	**Sala taneczna** Al. Sienkiewicza 62	Barbara Weidl	Martyna Kuś-Rudnicka	30 zł
	„Aktywny umysł” warsztaty psychologicz.	11.00-12.30	s. **13** Al. Sienkiewicza 62	Teresa Joachimek	Sylwia Alagierska	---------
	Brydż sportowy + towarzyski	13.00-19.30	s. **13** Al. Sienkiewicza 62	Alicja Jackowska-Szot	Alicja Jackowska-Szot	---------
	Koło melomana	15.00 -17.00 *Co 2 tygodnie*	s. **12** Al. Sienkiewicza 62	Grażyna Janczak	Grażyna Janczak	----------
	Triominos i Rummikub - gry planszowe	17.00-18.00 *Co 2 tygodnie*	s. **12** Al. Sienkiewicza 62	Ewa Białas	Ewa Białas	---------
CZWARTEK	**Koło krawieckie**	8.30-11.30 *Co 2 tygodnie*	s. **12** Al. Sienkiewicza 62	Renata Zamoyska	Renata Zamoyska	---------
	Trening pamięci	9.30 – 10.30	s. **13** Al. Sienkiewicza 62	Grażyna Kolos	Marek Więsek	30 zł
	Gimnastyka gr. III pilates na piłkach	12.30-13.30	**Sala nad Pływalnią** ul. Kaliska	Halina Hablewska	Justyna Walczak	30 zł
	Gimnastyka gr. II rozciąg-korek.	13.30-14.30	**Sala nad Pływalnią** ul. Kaliska	Maria Torucka	Justyna Walczak	30 zł
	Język angielski gr. IV *(nowa!)* **początkująca od 0**	11.45-13.15	s. **13** Al. Sienkiewicza 62	Ewa Brzózka	Edyta Karda	45 zł
	Język angielski gr. II średnio zaawansowana	13.15-14.45	s. **13** Al. Sienkiewicza 62	Teresa. Durka	Edyta Karda	45 zł
	Język angielski gr. III początkująca +	14.45-16.15	s. **12** Al. Sienkiewicza 62	Hanna Rutkowska	Edyta Karda	45 zł
	Taniec w kręgu gr. I	13.00-14.00	**Sala taneczna** Al. Sienkiewicza 62	Dorota Osowska	Martyna Kuś-Rudnicka	30 zł
	Taniec w kręgu gr. II	14.00-15.00	**Sala taneczna** Al. Sienkiewicza 62	Elizabeth Edelmann	Martyna Kuś-Rudnicka	30 zł
	WYKŁADY	16.00-18.00	Siedziba ŁUTW s. **13 –** Al. Sienkiewicza 62			--------
PIĄTEK	**Koło plastyczne gr. I** „Nowa Fala”	11.00-12.30	s. **12** Al. Sienkiewicza 62	Teresa Baczyńska	Aldona Zając	45 zł
	Pływanie nauka i doskonalenie gr. I	14.00 -14.45	**Pływalnia Miejska** ul. Kaliska	Halina Gralak	Łukasz Petelewicz	30 zł
	Koło kulinarne	15.00-17.30 *II i III piątek*	**Stołówka PCK** ul. Kaliska	Maria Jagodzińska	Maria Jagodzińska	---------
	Język niemiecki dla początkujących	11.00-12.30	s. **13** Al. Sienkiewicza 62	Iwona Łebska	Milena Wojda- Wróbel	45 zł
	Brydż towarzyski	12.30-16.00	s. **13** Al. Sienkiewicza 62	Zygmunt Dylik	Zygmunt Dylik	---------
	Koło plastyczne gr. III „Akwarele”	13.30-15.30	s. **12** Al. Sienkiewicza 62	Bożena Klat	Bożena Klat	---------
	Joga gr. I	13.20-14.20	**Sala taneczna** Al. Sienkiewicza 62	Jolanta Posłuszna	Iwona Trela	30 zł
	Joga gr. II	14.30-15.30	**Sala taneczna** Al. Sienkiewicza 62	Jolanta Wieczorek	Iwona Trela	30 zł
	Brydż sportowy - przygotowania do turniejów	16.00-18.00	s. **13** Al. Sienkiewicza 62	Alicja Jackowska-Szot	Robert Czernecki	--------
	ŁOK koło plastyczne	*16.00-18.00*	*s. **12***	----------	*Aldona Zając*	----------
SOBOTA	**Aerobik w basenie gr. II**	10.10-11.10	**Pływalnia Miejska** ul. Kaliska	Stanisława Zacharska	Anna Napora-Wróbel	30 zł
	Aerobik w basenie gr. I	11.10-12.10	**Pływalnia Miejska** ul. Kaliska	Jadwiga Szkup	Anna Napora-Wróbel	30 zł