

**Plan zajęć dla słuchaczy ŁUTW  
w roku akademickim 2025/2026 (stan na 16 III 2026 r.)**

Dzień tyg.	Nazwa zajęć	Czas trwania zajęć	Miejsce zajęć/spotkań	Starosta grupy	Prowadzący zajęcia	Odpłatność za miesiąc od jednego uczestnika
PONIEDZIAŁEK	Gimnastyka na krzesłach gr. I	9.30-10.30	s. 12 Al. Sienkiewicza 62	Janina Milczarek	Joanna Gałka-Walczykiewicz	20 zł
	Warsztaty pisania ikon	10.30 -12.00	s. 12 Al. Sienkiewicza 62	Anna Taszycka-Kowalczyk	Anna Taszycka-Kowalczyk	-----
	Warsztaty rękodziela	10.00 -12.00	s. 13 Al. Sienkiewicza 62	Zofia Szczepaniak	Zofia Szczepaniak	-----
	Nordic Walking	Od 10.00	Lasek Miejski	Krystyna Wochna	Krystyna Wochna	-----
	Zumba Gold gr. I	11.00 -12.00	Studio RAMPa, os. Kostka 20	Halina Skierska	Joanna Gałka-Walczykiewicz	20 zł
	Zumba Gold gr. II	12.00 -13.00	Studio RAMPa, os. Kostka 20	Anna Jachyra	Joanna Gałka-Walczykiewicz	20 zł
	Punkt porad prawnych	12.00-13.00 Co 2 tygodnie	s. 13 Al. Sienkiewicza 62	-----	Michał Boczek	-----
	Język angielski gr. I dla początkujących	13.00 - 14.30	s. 13 Al. Sienkiewicza 62	Joanna Mostowska	Joanna Burzykowska	30 zł
	Koło SCRABBLE	13.00 -15.00	s. 12 Al. Sienkiewicza 62	Alicja Jackowska- Szot	Alicja Jackowska- Szot	-----
	Brydż towarzyski gr. II	14.30-18.00	s. 13 Al. Sienkiewicza 62	Zygmunt Dylík	Zygmunt Dylík	-----
	Koło melomana	15.00 -17.00 Co 2 tygodnie	s. 12 Al. Sienkiewicza 62	Wanda Zuchora	Grażyna Janczak	-----
	Chór „Canticum”	16.00-17.30	Sala taneczna Al. Sienkiewicza 62	Danuta Daszczyńska	Alina Koza	30 zł
	WTOREK	Gimnastyka gr. V rozciąg.-korekc.	8.30 -9.30	OSIR 1 ul. Jana Pawła II	Ewa Bury	Martyna Kuś-Rudnicka
Koło plastyczne gr. II „Fascynacja”		10.00 -12.00	s. 12 Al. Sienkiewicza 62	Grażyna Janczak	Grażyna Janczak	-----
Gimnastyka gr. I rozciąg.-korekc.		10.30 -11.30	OSIR 1 ul. Jana Pawła II	Grażyna Gajda	Justyna Walczak	20 zł
Gimnastyka gr. IV z elementami aerobiku		11.30 -12.30	OSIR 1 ul. Jana Pawła II	Zofia Guzek	Justyna Walczak	20 zł
Spotkania z historią		13.00-14.30 Co 2 tygodnie	s. 13 Al. Sienkiewicza 62	Wanda Bieguszevska	Krzysztof Jan Kaliński	-----
Pływanie nauka i doskonalenie gr. II		14.35 -15.20	Pływalnia Miejska, ul. Kaliska	Anna Wrona	Dawid Skóra	20 zł
Koło szachowe		14.30 -16.30 Co 2 tygodnie	s. 13 Al. Sienkiewicza 62	Teresa Grzywacz	Mikołaj Kokołaszwili	-----
Koło literacko-dramatyczne		15.00 -17.00 Co 2 tygodnie	s. 13 Al. Sienkiewicza 62	Anna Siekierska	Elżbieta Skoneczna	20 zł
Dyskusyjne koło FORUM		17.00-18.00 Co 2 tygodnie	s. 13 Al. Sienkiewicza 62	Aneta Jakiel	Michał Boczek	-----

ŚRODA	Koło turystyki pieszej „Na przelaj”	Od 10.00	Nowy Rynek – przy fontannie	Ryszard Kolary	Ryszard Kolary	-----	
	Koło rowerowe „Dynamo”	Od 10.00	Parking przy Kauflandzie	Edward Dąbrowski	Edward Dąbrowski	-----	
	Koło taneczne gr. I	10.00-11.00	Sala taneczna Al. Sienkiewicza 62	Jolanta Kliszko	Martyna Kuś-Rudnicka	20 zł	
	Koło taneczne gr. II	11.00-12.00	Sala taneczna Al. Sienkiewicza 62	Wanda Bieguszevska	Martyna Kuś-Rudnicka	20 zł	
	Język niemiecki dla początkujących	11.00-12.30	s. 12 Al. Sienkiewicza 62	Małgorzata Zabost	Milena Wojda- Wróbel	30 zł	
	Gimnastyka na krzesłach gr. II	14.00-15.00	s. 12 Al. Sienkiewicza 62	Alina Kosiorek	Joanna Gałka-Walczykiewicz	20 zł	
	Koło wycinankarskie	14.00-16.00	s. 12 Al. Sienkiewicza 62	Anna Taszycka-Kowalczyk	Grażyna Janczak	-----	
	Brydż towarzyski gr. I	13.00-19.30	s. 13 Al. Sienkiewicza 62	Zygmunt Dylík	Zygmunt Dylík	-----	
	Brydż sportowy dla początkujących	13.00-19.30	s. 13 Al. Sienkiewicza 62	Anna Kirej	Grażyna Piorun	-----	
	Brydż sportowy	13.00-19.30	s. 13 Al. Sienkiewicza 62	Alicja Jackowska-Szot	Alicja Jackowska-Szot	-----	
CZWARTEK	TRIOMINOS – gry planszowe	17.00-18.00 Co 2 tygodnie	s. 12 Al. Sienkiewicza 62	Dorota Garstka	Dorota Garstka	-----	
	Koło krawieckie	8.30-11.30 Co 2 tygodnie	s. 12 Al. Sienkiewicza 62	Renata Zamoyska	Renata Zamoyska	-----	
	Trening pamięci	9.00 – 10.00	s. 13 Al. Sienkiewicza 62	Grażyna Kolos	Marek Więsek	20 zł	
	Gimnastyka gr. III pilates na piłkach	12.30-13.30	Sala nad Pływalnią ul. Kaliska	Halina Hablewska	Justyna Walczak	20 zł	
	Gimnastyka gr. II rozciąg.-korekc.	13.30-14.30	Sala nad Pływalnią ul. Kaliska	Maria Torucka	Justyna Walczak	20 zł	
	Język angielski gr. II średnio zaaw.	11.45-13.15	s. 13 Al. Sienkiewicza 62	Joanna Sosnowska	Edyta Karda	30 zł	
	Język angielski gr. III zaawans.	13.15-14.45	s. 13 Al. Sienkiewicza 62	Teresa Durka	Edyta Karda	30 zł	
	Język angielski gr. IV początk. 0	14.45-16.15	s. 13 Al. Sienkiewicza 62	Hanna Rutkowska	Edyta Karda	30 zł	
	Taniec w kręgu gr. I	14.15-15.15	Sala taneczna Al. Sienkiewicza 62	Dorota Osowska	Martyna Kuś-Rudnicka	20 zł	
	Taniec w kręgu gr. II	15.15-16.15	Sala taneczna Al. Sienkiewicza 62	Elizabeth Edelmann	Martyna Kuś-Rudnicka	20 zł	
PIĄTEK	WYKŁADY	16.00-18.00	Siedziba ŁUTW s. 13 – Al. Sienkiewicza 62			-----	
	Koło plastyczne gr. I „Nowa Fala”	11.00-12.30	s. 12 Al. Sienkiewicza 62	Teresa Baczyńska	Aldona Zajęc	40 zł	
	Pływanie nauka i doskonalenie gr. I	14.00 -14.45	Pływalnia Miejska ul. Kaliska	Halina Gralak	Zbigniew Wochna	20 zł	
	Koło kulinarne	15.00-17.30 II i III piątek	Stołówka PCK ul. Kaliska	Maria Jagodzińska	Maria Jagodzińska	-----	
	Koło plastyczne gr. III „Akwarele”	13.30-15.30	s. 12 Al. Sienkiewicza 62	Bożena Klat	Bożena Klat	-----	
	Joga gr. I	13.30-14.30	Sala taneczna Al. Sienkiewicza 62	Jolanta Posłuszna	Iwona Treła	40 zł	
	Joga gr. II	14.30-15.30	Sala taneczna Al. Sienkiewicza 62	-----	Iwona Treła	40 zł	
	EOK koło plastyczne	16.00-18.00	s. 12	-----	Aldona Zajęc	-----	
	SOBOTA	Aerobik w basenie gr. II	10.10-11.10	Pływalnia Miejska ul. Kaliska	Stanisława Zacharska	Anna Napora-Wróbel	20 zł
		Aerobik w basenie gr. I	11.10-12.10	Pływalnia Miejska ul. Kaliska	Jadwiga Szkup	Anna Napora-Wróbel	20 zł