

**Plan zajęć dla słuchaczy ŁUTW
w roku akademickim 2025/2026 (stan na 15 IX 2025 r.)**

Dzień tyg.	Nazwa zajęć	Czas trwania zajęć	Miejsce zajęć/spotkań	Starosta grupy (dotychczasowy)	Prowadzący zajęcia	Odpłatność za miesiąc od jednego uczestnika
PONIEDZIALEK	Gimnastyka na krzesłach	9.30-10.30	s. 12 Al. Sienkiewicza 62		Joanna Gałka-Walczykiewicz	20 zł
	Warsztaty pisania ikon	10.30 -12.00	s. 12 Al. Sienkiewicza 62	Anna Taszycka-Kowalczyk	Anna Taszycka-Kowalczyk	-----
	Warsztaty rękodzieła	10.00 -12.00	s. 13 Al. Sienkiewicza 62	Zofia Szczepaniak	Zofia Szczepaniak	-----
	Nordic Walking	Od 10.00	Lasek Miejski	Krystyna Wochna	Krystyna Wochna	-----
	Zumba Gold gr. I	11.00 -12.00	Studio RAMPA, os. Kostka 20	Halina Skierska	Joanna Gałka-Walczykiewicz	20 zł
	Zumba Gold gr. II	12.00 -13.00	Studio RAMPA, os. Kostka 20	Anna Jachyra	Joanna Gałka-Walczykiewicz	20 zł
	Punkt porad prawnych	12.00-13.00	s. 13 Al. Sienkiewicza 62		Michał Boczek	-----
	Język angielski gr. I dla początk.	13.00 – 14.30	s. 13 Al. Sienkiewicza 62		Joanna Burzykowska	30 zł
	Koło SCRABBLE	13.00 -15.00	s. 12 Al. Sienkiewicza 62	Alicja Jackowska- Szot	Alicja Jackowska- Szot	-----
	Brydż towarzyski gr. II	14.30 – 18.00	s. 13 Al. Sienkiewicza 62	Zygmunt Dylík	Zygmunt Dylík	-----
	Chór „Canticum”	16.00-17.30	Sala taneczna Al. Sienkiewicza 62	Danuta Daszczyńska	Alina Koza	30 zł
WTOREK	Gimnastyka gr. VI rozciąg.-korekc.	8.30 -9.30	OSiR 1 ul. Jana Pawła II	Monika Śmiałek	20 zł
	Gimnastyka gr. V rozciąg.-korekc.	9.30 -10.30	OSiR 1 ul. Jana Pawła II	Ewa Bury	Monika Śmiałek	20 zł
	Koło plastyczne gr. II „Fascynacja”	10.00 -12.00	s. 12 Al. Sienkiewicza 62	Grażyna Janczak	-----	-----
	Gimnastyka gr. I rozciąg.-korekc.	10.30 -11.30	OSiR 1 ul. Jana Pawła II	Grażyna Gajda	Monika Śmiałek	20 zł
	Gimnastyka gr. IV z el. aerobiku	11.30 -12.30	OSiR 1 ul. Jana Pawła II	Zofia Guzek	Monika Śmiałek	20 zł
	Spotkania z historią <i>Co II wtorek</i>	13.00-14.30	s. 13 Al. Sienkiewicza 62	Wanda Bieguszevska	Krzysztof Jan Kaliński	-----
	Pływanie nauka i doskonalenie gr. II	14.35 -15.20	Pływalnia Miejska, ul. Kaliska	Anna Wrona	Dawid Skóra	20 zł
	Koło szachowe <i>Co II wtorek</i>	14.30 -16.30	s. 13 Al. Sienkiewicza 62	Teresa Grzywacz	Mikołaj Kokołaszewili	-----
	Koło literacko-dramatyczne <i>Co II wtorek</i>	15.00 -17.00	s. 13 Al. Sienkiewicza 62	Anna Siekierska	Elżbieta Skoneczna	20 zł
	Koło melomana <i>Co II wtorek</i>	15.00 -17.00	s. 12 Al. Sienkiewicza 62	Wanda Zuchora	Grażyna Janczak	-----
	Dyskusyjne koło FORUM <i>Co II wtorek</i>	17.00-18.00	s. 13 Al. Sienkiewicza 62		Michał Boczek	-----

ŚRODA	Koło turystyki pieszej „Na przełaj”	Od 10.00	Nowy Rynek – przy fontannie	Ryszard Kolary	Ryszard Kolary	-----
	Koło rowerowe „Dynamo”	Od 10.00	Parking przy Kauflandzie	Edward Dąbrowski	Edward Dąbrowski	-----
	Koło taneczne gr. I	10.00-11.00	Sala taneczna Al. Sienkiewicza 62	Jolanta Kliszko	Martyna Kuś-Rudnicka	20 zł
	Koło taneczne gr. II	11.00-12.00	Sala taneczna Al. Sienkiewicza 62	Wanda Bieguszevska	Martyna Kuś-Rudnicka	20 zł
	Język niemiecki dla początk.	11.00-12.30	s. 12 Al. Sienkiewicza 62	Anna Kierus	Milena Wojda- Wróbel	30 zł
	Koło wycinankarskie	14.00-16.00	s. 12 Al. Sienkiewicza 62	Anna Taszycka-Kowalczyk	Grażyna Janczak	-----
	Brydż towarzyski gr. I	13.00-16.00	s. 13 Al. Sienkiewicza 62	Zygmunt Dylík	Zygmunt Dylík	-----
	Brydż sportowy dla początkujących	16.00-18.00	s. 13 Al. Sienkiewicza 62	Anna Kirej	Grażyna Piorun	-----
	Brydż sportowy	16.00-18.00	s. 13 Al. Sienkiewicza 62	Alicja Jackowska-Szot	Alicja Jackowska-Szot	-----
	Joga gr. I	15.30-16.30	Centrum Hatha Jogi, Nowy Rynek 7	Jolanta Pośluszna	Zbigniew Majer	100 zł
	TRIOMINOS - gry planszowe	17.00-18.00 <i>Co II środa</i>	s. 12 Al. Sienkiewicza 62	Ewa Białas	Ewa Białas	-----
CZWARTEK	Koło krawieckie „Patchworkowe szycie”	8.30-11.30 <i>Co II czwartek</i>	s. 12 Al. Sienkiewicza 62	Renata Zamoyska	Renata Zamoyska	-----
	Trening pamięci	9.00 – 10.00	s. 13 Al. Sienkiewicza 62	Grażyna Kolos	Marek Więsek	20 zł
	Gimnastyka gr. III z element. pilatesu na piłkach	12.30-13.30	Sala gimnastyczna, Pływalnia Miejska, ul. Kaliska	Halina Hablewska	Monika Śmiałek	20 zł
	Gimnastyka gr. II rozciągająco-korekcyjna	13.30-14.30	Sala gimnastyczna, Pływalnia Miejska, ul. Kaliska	Mieczysława Koza	Monika Śmiałek	20 zł
	Język angielski gr. II średnio zaawansowana	11.00-12.30	s. 13 Al. Sienkiewicza 62	Joanna Sosnowska	Edyta Karda	30 zł
	Język angielski gr. III zaawans.	12.30-14.00	s. 13 Al. Sienkiewicza 62	Teresa Durka	Edyta Karda	30 zł
	Język angielski gr. IV początk. 0	14.00-15.30	s. 13 Al. Sienkiewicza 62		Edyta Karda	30 zł
	Zajęcia ruchowe przy muzyce	14.15-15.15	Sala taneczna Al. Sienkiewicza 62		Martyna Kuś-Rudnicka	20 zł
	WYKŁADY	16.00-18.00	Siedziba ŁUTW s. 13 – Al. Sienkiewicza 62			-----
PIĄTEK	Koło plastyczne gr. I „Nowa Fala”	11.00-12.30	s. 12 Al. Sienkiewicza 62	Teresa Baczyńska	Aldona Zajac	40 zł
	Pływanie nauka i doskonalenie gr. I	14.00 -14.45	Pływalnia Miejska, ul. Kaliska	Halina Gralak	Zbigniew Wochna	20 zł
	Koło plastyczne gr. III „Akwarele”	15.00-17.00	s. 12 Al. Sienkiewicza 62	Bożena Klat	-----	-----
	Koło kulinarne	15.00-17.30 <i>II i III piątek</i>	Stołówka PCK ul. Kaliska	Maria Jagodzińska	Maria Jagodzińska	-----
	ŁOK koło plastyczne	16.00-18.00	s. 12 Al. Sienkiewicza 62	-----	Aldona Zajac	-----

SOBOTA	Aerobik w basenie gr. II	10.10-11.10	Pływalnia Miejska, ul. Kaliska	Stanisława Zacharska	Anna Napora-Wróbel	20 zł
	Aerobik w basenie gr. I	11.10-12.10	Pływalnia Miejska, ul. Kaliska	Teresa Michalska	Anna Napora-Wróbel	20 zł