



**Komunikat Zarządu ŁUTW z dn. 11 IX 2025 r.
w spr. planu zajęć na rok akademicki 2025/2026**

Zarząd Łowickiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku przedstawia **przygotowany plan zajęć na rok akademicki 2025/2026**. Plan jest uzgodniony z osobami prowadzącymi, ale trzeba się liczyć z ewentualnymi zmianami.

Plan w wersji do druku będzie umieszczony na stronie <https://utwlowicz.pl>

📌 WAŻNE INFORMACJE ORGANIZACYJNE

✔ **Zajęcia rozpoczynają się od poniedziałku 6 X 2025 r., a AEROBIK W BASENIE – już od soboty 4 X.**

✔ **Inauguracja roku akademickiego odbędzie się w czwartek 2 X 2025 r. o godz. 12.00 w sali barokowej Muzeum w Łowiczu.** Komunikat o terminie wydawania zaproszeń dla słuchaczy wkrótce. Liczba miejsc ograniczona.

✔ W każdym roku akademickim zapisy na konkretne cotygodniowe zajęcia rozpoczynają się od nowa i dotyczy to wszystkich grup (!). **W tym roku przyjmujemy je codziennie w dniach 15 – 18 IX w godz. 12.00 – 14.00**, a potem już tylko w dniach dyżurów, tzn. poniedziałki i czwartki 12.00 – 14.00. W trakcie roku akademickiego zapisy będą możliwe, jeśli tylko będą wolne miejsca w grupach.

✔ Z przygotowanej oferty można wybierać dowolną liczbę zajęć dla siebie wg własnych zainteresowań, ale **spośród wielu grup tych samych zajęć, np. gimnastyki przy zapisach wybieramy tylko jedno zajęcia**. Jeśli w trakcie roku okaże się, że są wolne miejsca, będzie można zapisać się do innych grup.

✔ **Przy zapisach przyjmowana jest opłata za I miesiąc zajęć**. Opłaty za kolejne miesiące będą już przyjmować starostowie grup na zajęciach. **Obecni i nowi członkowie dokonują najpierw opłacenia składek za okres X-XII 2025 r.**

✔ **Po okresie rekrutacji uruchomione zostaną te zajęcia, w których liczba osób gwarantuje utrzymanie się grupy. Przy mniejszej liczebności może wzrosnąć odpłatność.**

✔ **Uwaga: odpłatność za zajęcia, które są realizowane w ramach dotowanych projektów, do czasu ich zakończenia będą niższe.** Przy zapisach osoby odpowiedzialne będą informowały o stawkach.

✔ **Do końca pierwszego tygodnia zajęć (tzn. do 11 X) w każdej grupie należy dokonać wyboru starostów grup** – mogą też pozostać ci sami z poprzedniego roku. Dotyczy to szczególnie grup, w których zajęcia są odpłatne.

✔ **W środę 15 X o godz. 10.30 odbędzie się zebranie starostów grup** (sala nr 13 w siedzibie ŁUTW).

📌 PLAN ZAJĘĆ na rok akademicki 2025/2026

● PONIEDZIAŁEK

- 9.30-10.30: GIMNASTYKA NA KRZESŁACH; s. 12 w siedzibie ŁUTW; prowadząca: Joanna Gałka-Walczkiewicz; odpłatność miesięczna: 20 zł;
- 10.30 -12.00: WARSZTATY PISANIA IKON; s. 12 w siedzibie ŁUTW; prowadząca: Anna Taszycka-Kowalczyk; zajęcia niepłatne;
- 10.00 -12.00: WARSZTATY RĘKODZIEŁA; s. 13 w siedzibie ŁUTW; prowadząca: Zofia Szczepaniak; zajęcia niepłatne;
- Od 10.00: NORDIC WALKING w Lasku Miejskim; prowadząca: Krystyna Wochna; zajęcia niepłatne;
- 11.00 -12.00: ZUMBA GOLD gr. I; Studio RAMPA na os. Kostka 20; prowadząca: Joanna Gałka-Walczkiewicz; odpłatność miesięczna: 20 zł;
- 12.00 -13.00: ZUMBA GOLD gr. II; Studio RAMPA na os. Kostka 20; prowadząca: Joanna Gałka-Walczkiewicz; odpłatność miesięczna: 20 zł;
- 12.00-13.00: PUNKT PORAD PRAWNYCH - nieodpłatnych; s. 13 w siedzibie ŁUTW; prowadzący: mec. Michał Boczek;
- 13.00 – 14.30: JĘZYK ANGIELSKI DLA POCZĄTKUJĄCYCH; s. 13 w siedzibie ŁUTW; prowadząca: Joanna Burzykowska; odpłatność miesięczna: 30 zł;
- 13.00 -15.00: KOŁO SCRABBLE; s. 12 w siedzibie ŁUTW; prowadząca: Alicja Jackowska- Szot; zajęcia niepłatne;
- 14.30 – 18.00: BRYDŻ TOWARZYSKI gr. II; s. 13 w siedzibie ŁUTW; prowadzący: Zygmunt Dylík; zajęcia niepłatne;
- 16.00-17.30: Chór „Canticum”; sala baletowa, Aleje Sienkiewicza 62; prowadząca: Alina Koza; odpłatność miesięczna: 30 zł;

● WTOREK

- 8.30 -9.30: GIMNASTYKA ROZCIĄGAJĄCO-KOREKCYJNA (gr. VI); OSiR 1 ul. Jana Pawła II; prowadząca: Monika Śmiałek; odpłatność miesięczna: 20 zł;
- 9.30 -10.30: GIMNASTYKA ROZCIĄGAJĄCO-KOREKCYJNA (gr. V); OSiR 1 ul. Jana Pawła II; prowadząca: Monika Śmiałek; odpłatność miesięczna: 20 zł;
- 10.00 -12.00: KOŁO PLASTYCZNE (gr. II) „Fascynacja”; s. 12 w siedzibie ŁUTW; prowadząca: Grażyna Janczak; zajęcia niepłatne;
- 10.30 -11.30: GIMNASTYKA ROZCIĄGAJĄCO-KOREKCYJNA (gr. I); OSiR 1 ul. Jana Pawła II; prowadząca: Monika Śmiałek; odpłatność miesięczna: 20 zł;
- 11.30 -12.30: GIMNASTYKA Z ELEMENTAMI AEROBIKU (gr. IV); OSiR 1 ul. Jana Pawła II; prowadząca: Monika Śmiałek; odpłatność miesięczna: 20 zł;
- 13.00-14.30: SPOTKANIA Z HISTORIA; s. 13 w siedzibie ŁUTW; prowadzący: Krzysztof Jan Kaliński; zajęcia niepłatne;
- 14.35 -15.20: PŁYWANIE - NAUKA I DOSKONALENIE (gr. II); Pływalnia Miejska, ul. Kaliska; prowadzący: Dawid Skóra; odpłatność miesięczna: 20 zł;
- 14.30 -16.30: KOŁO SZACHOWE (co II wtorek); s. 13 w siedzibie ŁUTW; prowadzący: Mikołaj Kokołaszwili; zajęcia niepłatne;

- 15.00 -17.00: KOŁO LITERACKO-DRAMATYCZNE (co II wtorek); s. 13 w siedzibie ŁUTW; prowadząca: Elżbieta Skoneczna; odpłatność miesięczna: 20 zł;
- 15.00 -17.00: KOŁO MELOMANA (co II wtorek); s. 12 w siedzibie ŁUTW; prowadząca: Grażyna Janczak; zajęcia niepłatne;
- 17.00-18.00: DYSKUSYJNE KOŁO „FORUM”; s. 13 w siedzibie ŁUTW; prowadzący: Michał Boczek; zajęcia niepłatne;

● ŚRODA

- Od 10.00: KOŁO TURYSTYKI PIESZEJ „NA PRZEŁAJ”; start z Nowego Rynku; prowadzący: Ryszard Kolary; zajęcia niepłatne;
- Od 10.00: KOŁO ROWEROWE „DYNAMO”; start z parkingu przy Kauflandzie; prowadzący: Edward Dąbrowski; zajęcia niepłatne;
- 10.00-11.00: KOŁO TANECZNE (gr. I); sala baletowa, Aleje Sienkiewicza 62; prowadząca: Martyna Kuś-Rudnicka; odpłatność miesięczna: 20 zł;
- 11.00-12.00: KOŁO TANECZNE (gr. II); sala baletowa, Aleje Sienkiewicza 62; prowadząca: Martyna Kuś-Rudnicka; odpłatność miesięczna: 20 zł;
- 11.00-12.30: JĘZYK NIEMIECKI DLA POCZĄTKUJĄCYCH; s. 12 w siedzibie ŁUTW; prowadząca: Milena Wojda-Wróbel; odpłatność miesięczna: 30 zł;
- 14.00-16.00: KOŁO WYCINANKARSKIE; s. 12 w siedzibie ŁUTW; prowadząca: Grażyna Janczak; zajęcia niepłatne;
- 15.30-16.30: JOGA; Centrum Hatha Jogi, Nowy Rynek 7; prowadzący: Zbigniew Majer; odpłatność miesięczna: 100 zł;
- 13.00-16.00: BRYDŻ TOWARZYSKI (gr. I); s. 13 w siedzibie ŁUTW; prowadzący: Zygmunt Dylik; zajęcia niepłatne;
- 16.00-18.00: BRYDŻ SPORTOWY DLA POCZĄTKUJĄCYCH; s. 13 w siedzibie ŁUTW; prowadząca: Alicja Jackowska-Szot; zajęcia niepłatne;
- 16.00-18.00: BRYDŻ SPORTOWY; s. 13 w siedzibie ŁUTW; prowadząca: Alicja Jackowska-Szot; zajęcia niepłatne;
- 17.00-18.00: TRIOMINOS - gry planszowe (co II środa); s. 12 w siedzibie ŁUTW; prowadząca: Ewa Białas; zajęcia niepłatne;

● CZWARTEK

- 8.30-11.30: KOŁO KRAWIECKIE „Patchworkowe szycie” (co II czwartek); s. 12 w siedzibie ŁUTW; prowadząca: Renata Zamoyska; zajęcia niepłatne;
- 9.00 – 10.00: TRENING PAMIĘCI; s. 13 w siedzibie ŁUTW; prowadzący: Marek Więsek; odpłatność miesięczna: 20 zł;
- 12.30-13.30: GIMNASTYKA Z ELEMENTAMI PILATESU NA PIŁKACH (gr. III); sala gimnastyczna nad Pływalnią Miejską przy ul. Kaliskiej; prowadząca: Monika Śmiałek; odpłatność miesięczna: 20 zł;
- 13.30-14.30: GIMNASTYKA ROZCIĄGAJĄCO-KOREKCYJNA (gr. II); sala gimnastyczna nad Pływalnią Miejską przy ul. Kaliskiej; prowadząca: Monika Śmiałek; odpłatność miesięczna: 20 zł;
- 11.00-12.30: JĘZYK ANGIELSKI gr. II ŚREDNIO ZAAWANSOWANA; s. 13 w siedzibie ŁUTW; prowadząca: Edyta Karda ; odpłatność miesięczna: 30 zł;

- 12.30-14.00: JEZYK ANGIELSKI gr. III ZAAWANSOWANA; s. 13 w siedzibie ŁUTW; prowadząca: Edyta Karda ; odpłatność miesięczna: 30 zł;
- 14.00-15.30: JEZYK ANGIELSKI gr. IV POCZĄTKUJĄCA (od 0); s. 13 w siedzibie ŁUTW; prowadząca: Edyta Karda ; odpłatność miesięczna: 30 zł;
- 14.15-15.15: ZAJĘCIA RUCHOWE PRZY MUZYCE; sala baletowa, Aleje Sienkiewicza 62; prowadząca: Martyna Kuś-Rudnicka; odpłatność miesięczna: 20 zł;
- 16.00-18.00: WYKŁADY/SPOTKANIA TEMATYCZNE wg ustalonego harmonogramu; s. 13 w siedzibie ŁUTW; spotkanie niepłatne;

● PIĄTEK

- 11.00-12.30 KOŁO PLASTYCZNE (gr. I) „NOWA FALA”; s. 12 w siedzibie ŁUTW; prowadząca: Aldona Zajęc; odpłatność miesięczna: 40 zł;
- 14.00 -14.45: PŁYWANIE - NAUKA I DOSKONALENIE (gr. I); Pływalnia Miejska, ul. Kaliska; prowadzący: Zbigniew Wochna; odpłatność miesięczna: 20 zł;
- 15.00-17.00: KOŁO PLASTYCZNE (gr. III) „AKWARELE”; s. 13 w siedzibie ŁUTW; prowadząca: Bożena Klat; zajęcia niepłatne;
- 15.00-17.30: KOŁO KULINARNE (II i III piątek miesiąca); Stołówka PCK ul. Kaliska; prowadząca: Maria Jagodzińska; zajęcia niepłatne;
- 16.00-18.00: *KOŁO PLASTYCZNE dla młodzieży z Łowickiego Ośrodka Kultury; s. 12 w siedzibie ŁUTW; prowadząca: Aldona Zajęc;*

● SOBOTA

- 10.10-11.10: AEROBIK W BASENIE (gr. II); Pływalnia Miejska, ul. Kaliska; prowadząca: Anna Napora-Wróbel; odpłatność: 20 zł;
- 11.10-12.10: AEROBIK W BASENIE (gr. I); Pływalnia Miejska, ul. Kaliska; prowadząca: Anna Napora-Wróbel; odpłatność: 20 zł;