

Harmonogram cotygodniowych zajęć dla słuchaczy ŁUTW w roku akademickim 2023/2024 (stan na 29.12.2023 r.)

Dzień tyg.	Nazwa zajęć	Czas trwania zajęć	Miejsce zajęć/spotkań	Starosta grupy	Instruktor/ wykładowca; prowadzący zajęcia	Odplatność za miesiąc od jednego uczestnika
PONIEDZIALEK	Warsztaty rękodzieła	10.00 -12.00	s. 13 Al. Sienkiewicza 62	Zofia Szczepaniak	Zofia Szczepaniak	-----
	Warsztaty pisania ikon	10.00 -12.00	s. 12 Al. Sienkiewicza 62	Józef Czubak	Józef Czubak	-----
	Nordic walking	Od 10.00	Lasek Miejski	Alicja Trzczińska	Alicja Trzczińska	-----
	Język angielski gr. I początkująca	12.00 -13.30	s. 13 Al. Sienkiewicza 62	Ewa Białas	Joanna Burzykowska	30 zł
	Język angielski gr. IA początk.	13.30-15.00	s. 13 Al. Sienkiewicza 62	Bogusława Kołudzka	Joanna Burzykowska	30 zł
	Koło scrabble	14.30 -16.30	s. 12 Al. Sienkiewicza 62	Alicja Jackowska- Szot	Alicja Jackowska- Szot	-----
	Chór „Canticum”	16.00-17.30	Sala taneczna Al. Sienkiewicza 62	Danuta Daszczyńska	Alina Koza	30 zł
WTOREK	Zumba Gold gr. II	9.00 -10.00	Studio RAMPA, os. Kostka 20	Anna Jachyra	Joanna Gałka-Walczykiewicz	20 zł
	Zumba Gold gr. I	10.00 -11.00	Studio RAMPA, os. Kostka 20	Halina Skierska	Joanna Gałka-Walczykiewicz	20 zł
	Koło plastyczne gr. II „Fascynacja”	10.00 -12.00	s. 12 Al. Sienkiewicza 62	Grażyna Janczak	Aldona Zając	40 zł
	Gimnastyka gr. V rozciąg.-korekc.	9.30 -10.30	OSiR 1 ul. Jana Pawła II	Ewa Bury	Monika Śmiałek	20 zł
	Gimnastyka gr. I rozciąg.-korekc.	10.30 -11.30	OSiR 1 ul. Jana Pawła II	Grażyna Gajda	Monika Śmiałek	20 zł
	Gimnastyka gr. IV z elemen. aerobiku	11.30 -12.30	OSiR 1 ul. Jana Pawła II	Zofia Guzek	Monika Śmiałek	20 zł
	Pływanie-nauka i doskonalenie	15.00 -16.00	Pływalnia Miejska, ul. Kaliska	Barbara Aleksandrowicz	Zbigniew Wochna	20 zł
	Koło literacko-dramatyczne	15.00 -17.00 <i>Co II wtorek</i>	Miejska Biblioteka Al. Sienkiewicza 62	Anna Siekierska	Elżbieta Skoneczna	20 zł
	Koło melomana	15.00 -17.00 <i>Co II wtorek</i>	Miejska Biblioteka Al. Sienkiewicza 62	Wanda Zuchora	Grażyna Janczak	-----
	Koło szachowe	15.00 -17.00 <i>Co II wtorek</i>	s. 12 Al. Sienkiewicza 62	Teresa Grzywacz	Mikołaj Kokołaszewili	-----
ŚRODA	Patchworkowe szycie	8.30-13.30 co 2 tygodnie	s. 12 Al. Sienkiewicza 62	Renata Zamoyska	Renata Zamoyska	-----
	Koło turystyki pieszej „Na przelaj”	Od 10.00	Nowy Rynek – przy fontannie	Ryszard Kolary	Ryszard Kolary	-----
	Koło rowerowe „Dynamo”	Od 10.00	Parking przy Kauflandzie, ul. Starzyńskiego	Edward Dąbrowski	Edward Dąbrowski	-----
	Koło wycinankarskie	14.00-16.00	s. 12 Al. Sienkiewicza 62	Anna Taszycka-Kowalczyk	Grażyna Janczak	-----
	Brydż towarzyski	14.00-16.00	s. 13 Al. Sienkiewicza 62	Zygmunt Dylik	Zygmunt Dylik	-----

	Brydź sportowy dla początkujących	16.00-18.00	s. 13 Al. Sienkiewicza 62	Zofia Osadowska	Grażyna Piorun	-----
	Brydź sportowy	16.00-18.00	s. 13 Al. Sienkiewicza 62	Alicja Jackowska-Szot	Alicja Jackowska-Szot	-----
	Joga gr. I	15.30-16.30	Centrum Hatha Jogi, Nowy Rynek 7	Jolanta Posuszna	Zbigniew Majer	80 zł
CZWARTEK	Gimnastyka gr. III z element. pilatesu na piłkach	12.00-13.00	Sala gimnastyczna, Pływalnia Miejska, ul. Kaliska	Halina Hablewska	Monika Śmiałek	20 zł
	Gimnastyka gr. II rozciągająco-korekcyjna	13.00-14.00	Sala gimnastyczna, Pływalnia Miejska, ul. Kaliska	Ewa Mitręga	Monika Śmiałek	20 zł
	Język angielski gr. II średnio zaawansowana	11.45-13.15	s. 13 Al. Sienkiewicza 62	Joanna Sosnowska	Edyta Karda	30 zł
	Język angielski gr. III zaawans.	13.15-14.45	s. 13 Al. Sienkiewicza 62	Teresa Durka	Edyta Karda	30 zł
	Język niemiecki dla początkujących	11.30-13.00	s. 12 Al. Sienkiewicza 62	Anna Kierus	Monika Kleczyńska	30 zł
	WYKŁADY	16.00-18.00	Siedziba ŁUTW s. 13 lub Miejska Biblioteka im. A. K. Cebrowskiego – Al. Sienkiewicza 62			-----
PIĄTEK	Koło plastyczne gr. III „Akwarele”	8.30-10.30	s. 12 Al. Sienkiewicza 62	Bożena Klat	Wojciech Kutkowski	40 zł
	Koło plastyczne gr. I „Nowa Fala”	11.00-13.00	s. 12 Al. Sienkiewicza 62	Teresa Baczyńska	Aldona Zajac	40 zł
	Pływanie-nauka i doskonalenie	14.00 -15.00	Pływalnia Miejska, ul. Kaliska	Wanda Stań	Zbigniew Wochna	20 zł
	Trening pamięci	15.00-16.00	s. 13 Al. Sienkiewicza 62	Grażyna Kolos	Marek Więsek	20 zł
	Koło kulinarne	15.00-17.30 <i>II i III piątek</i>	Stołówka PCK ul. Kaliska	Maria Jagodzińska	Maria Jagodzińska	-----
	Koło taneczne gr. I	17.00-18.00	Sala taneczna Al. Sienkiewicza 62	Jolanta Kliszko	Martyna Kuś-Rudnicka	20 zł
	Koło taneczne gr. II	18.00-19.00	Sala taneczna Al. Sienkiewicza 62	Wanda Bieguszevska	Martyna Kuś-Rudnicka	20 zł
SOBOTA	Aerobik w basenie gr. II	10.10-11.10	Pływalnia Miejska, ul. Kaliska	Stanisława Zacharska	Karolina Antosik	20 zł
	Aerobik w basenie gr. I	11.10-12.10	Pływalnia Miejska, ul. Kaliska	Maria Jagodzińska	Karolina Antosik	20 zł