



**Komunikat Zarządu Łowickiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku  
w spr. oferty programowej ŁUTW i innych wydarzeń na GRUDZIEŃ 2023 r.**

Zarząd Łowickiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku zaprasza słuchaczy do skorzystania w **GRUDNIU 2023 r. z następującej oferty programowej ŁUTW** oraz z innych wydarzeń. Przypominamy, że z propozycji ŁUTW mogą korzystać osoby, które mają na bieżąco opłacone składki członkowskie.

- **6 XII (sobota) godz. 19.00** – spektakl komediowy „**Prezent urodzinowy**” w Teatrze Capitol w Warszawie. Po spektaklu – **mikołajkowa niespodzianka od Teatru**. Pełna cena biletu: 120 zł. 🖱️ **Odpłatność dla słuchaczy: 50 zł.** 🖱️ **Zapisy od czwartku 23 XI.** Uwaga: w pierwszej kolejności zapisują się osoby, które nie były na żadnym wyjeździe do teatru, na koncert. Wyjazd z projektu „Senior młody duchem” (dotacja Gmina Miasto Łowicz).
- **7 XII (czwartek) godz. 16.30** – IV (ostatnie) warsztaty psychologiczne z dr Moniką Mularską Kucharek nt. **Z depresją mi nie po drodze! Objawy, przyczyny, leczenie depresji u osób starszych** w Miejskiej Bibliotece im. A. K. Cebrowskiego w Łowiczu. **Odpłatność: 5 zł.** 🖱️ **Zapisy i odbiór wejściówek w biurze ŁUTW trwają od poniedziałku 30 X.** Podczas spotkania słuchacze dowiedzą się, czym jest depresja, którą uznaje się za chorobę cywilizacyjną. Poznają przyczyny, objawy i sposoby leczenia depresji dotyczącej osoby starsze, a także sposoby zapobiegania stanom depresyjnym.
- **8 XII (piątek) godz. 16.00- 18.00** – **I zajęcia w ramach warsztatów komputerowych** na poziomie zaawansowanym (nieodpłatne). Warsztaty z projektu „Senior młody duchem” finansowane z dotacji Gmina Miasto Łowicz będą realizowane w Zespole Szkół i Placówek Oświatowych Województwa Łódzkiego w Łowiczu, ul. Ułańska 2 (przy „Medyku”). **Zapisy** na poziom podstawowy i zaawansowany **od czwartku 16 XI.**
- **11 XII (poniedziałek) godz. 16.00-18.00** – **II zajęcia w ramach warsztatów komputerowych** na poziomie zaawansowanym (nieodpłatne).
- **13 XII (środa) godz. 17.00-19.00** - **III zajęcia w ramach warsztatów komputerowych** na poziomie zaawansowanym (nieodpłatne).
- **14 XII (czwartek) godz. 11.00** - „**Ci wspaniali mężczyźni w swych latających maszynach, czyli jak przeleciałem z Paryża do Londynu w 25 godzin i 11 minut**”; r. Ken Annakin, Anglia 1965; 138 minut. Jedna z najbardziej zwariowanych i absurdalnych komedii jakie wydało brytyjskie poczucie humoru: szalony świat wczesnego lotnictwa i rywalizacji między pilotami różnych nacji. Ponad dwie godziny dobrego humoru i porywającej akcji. **Bezpłatna propozycja Łowickiego Ośrodka Kultury w ramach kolejnego sezonu projektu edukacyjnego X MUZA – INSTRUKCJA OBSŁUGI 2023/2024 pn. „KLASYKA ŚWIATOWYCH EKRAŃÓW”.**
- **14 XII (czwartek) godz. 16.00** – wykład dietetyka Beaty Cieślińskiej pt. **„Podwyższony poziom cholesterolu - jak powstaje, profilaktyka, dietoterapia”** poszerzony nieco o zagadnienia lepszych zamienników popularnych produktów spożywczych. Miejsce: w Miejskiej Bibliotece im. A. K. Cebrowskiego w Łowiczu. 🖱️ **Zapisy i odbiór wejściówek od czwartku 30 XI.** Wykład z projektu „Senior młody duchem” (dotacja Gmina Miasto Łowicz).
- **19 XII (wtorek) godz. 16.00** – **spotkanie wigilijne** słuchaczy ŁUTW w restauracji „Polonia w Zaciszu”. 🖱️ **Odpłatność: 40 zł.** 🖱️ **Zapisy od poniedziałku 27 XI.**